



Clara Scheepers-Assmus
KBT-Therapeutin, Lehrbeauftragte u.
Supervisorin für Konzentrierte
Bewegungstherapie (KBT) mit
langjähriger Erfahrung in Klinik und
Praxis.

Mobil: 0170/2946820
clara.scheepers@t-online.de

Christian Bredel
Dipl. Sporttherapeut
KBT-Therapeut
KBT-Lehrbeauftragter in A.

Alles Wichtige in Kürze

Termin und Zeiten:

Das KBT-Seminar findet von Samstag,
den 24. Mai 2025 10:00 Uhr bis
Sonntag 25. Mai 2025 15:30 Uhr
(16 Gruppenstunden à 45 Minuten).

Anmeldeschluss bis 15. März 2025

Ort:

Yoga- und Bewegungszentrum Burgstr. 61
69121 Heidelberg-Handschuhsheim

Anfahrt mit der Straßenbahn von Hbf.
Heidelberg Linie 5 und 24 bis Haltestelle
Burgstr.

Kosten:

Die Teilnahmegebühr beträgt 240,00 €
für Frühbucher (bis 31. Dezember 2024)
dann 250,00 €

Die Überweisungsdaten werden 4 Wochen
vor Beginn mitgeteilt.

Übernachtung und Verpflegung sind nicht
in der Teilnahmegebühr enthalten.



Bock auf Gruppe

Seminar nur für
Zertifikatsinhaber:innen



KBT-Theorie-Praxisseminar

Clara Scheepers-Assmus
Christian Bredel

vom 24. – 25. 05. 2025
in Heidelberg

Anmeldung

Name:.....

.....

Adresse:.....

.....

.....

Telefon.....

Mobil:.....

Email:.....

**Ich melde mich verbindlich zum
Theorie-Praxis-Seminar
„Bock auf Gruppe“ in Heidelberg an**

.....

Datum

.....

Unterschrift

Liebe Zertifikatsinhaberi:innen der KBT und weitere Interessierte

Bock auf Gruppe?!

Im Klinikkontext wird die KBT häufig im Gruppensetting angeboten und es gelingt den Therapeut*innen wichtige Prozesse bei Patient*innen in Bewegung zu bringen. In KBT-Gruppen können Patienten lernen, ihre Gefühle und Motivationen im Zusammenspiel mit Anderen über den Körper zu erspüren, zu benennen und zu regulieren. Diese sozialen Kompetenzen sind wichtig im Alltag.

Schauen wir in das Jahresprogrammheft des DAKBT, finden wir nur wenige fortlaufende KBT-Gruppen. Wodurch entsteht dieses Ungleichgewicht? Fühlen wir KBT-Therapeut*innen uns mit Gruppen ge- oder überfordert? Mit diesem Seminar, das sich an ZI´s richtet, möchten wir an diesem Wochenende die Arbeit mit Gruppen vertiefen. Wir erarbeiten verschiedene Aspekte der Gruppenarbeit (Setting, Bedingungen, Strukturen) um Gruppen aufzubauen, setzen uns mit der Übertragung und Gegenübertragung auseinander und kombinieren es mit Selbsterfahrung.

Konzentrierte Bewegungstherapie wirkt!

„Der konzentrierte Zustand sensibilisiert alle Sinne für die Selbst- und Fremdwahrnehmung. Die vertiefte Wahrnehmung stärkt das Ich und aktiviert Selbstheilungspotentiale. Impulse zur aktiven Problembewältigung werden unterstützend begleitet, Lösungsschritte gezielt vorbereitet...“

(www.dakbt.de)

